

Принимаемые лекарственные препараты

№	Название	Дозировка/сут
1		
2		
3		
4		
5		

Какое артериальное давление считать нормальным, а какое повышенным

Категория	САД (мм.рт.ст.)		ДАД (мм.рт.ст.)
Оптимальное	<120	и	<80
Нормальное	120-129	и/или	80-84
<i>Высокое нормальное</i>	130-139	и/или	85-89
<u>АГ 1-й степени</u>	140-159	и/или	90-99
<u>АГ 2-й степени</u>	160-179	и/или	100-109
<u>АГ 3-й степени</u>	>180	и/или	≥109
Изолированная систолическая гипертензия	≥140	и	<90

САД — систолическое артериальное давление; ДАД — диастолическое артериальное давление. АГ – артериальная гипертензия.

Если при нескольких самостоятельных измерениях цифры вашего артериального давления превысили САД 140 и/или ДАД 90 мм.рт.ст. и выше, то обратитесь за консультацией к врачу-терапевту.

При высоком нормальном давлении (**130-139/85-89 мм.рт.ст.**) для точной диагностики стойкости повышенного давления необходимо установить суточный монитор артериального давления (СМАД). С интервалом 15 мин днем и 30 мин ночью он будет в автоматическом режиме измерять АД, чтобы затем рассчитать среднее дневное, среднее ночное и общее среднее АД за сутки. А также учесть факторы, которые приводят к перепадам АД (для этого дополнительно нужно вести краткий дневник повседневной деятельности для сравнения с временем всплесков АД).