

ПИКФЛОУМЕТРИЯ: КАК СЛЕДИТЬ ЗА ТЕЧЕНИЕМ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЫ



Пикфлоуметрия – это метод функциональной диагностики, предназначенный для оценки проходимости бронхиальных путей, который позволяет измерять пиковую скорость выдоха (ПСВ), то есть с какой максимальной скоростью человек может выдохнуть воздух из дыхательных путей. Этот параметр отражает состояние бронхов и показывает, насколько эффективна терапия. Кроме того, он помогает следить за динамикой заболевания, а значит предупреждать обострения.

Измерение пиковой скорости выдоха (ПСВ) в ходе пикфлоуметрии осуществляется специальным компактным прибором, который называется пикфлоуметр. Он состоит из цилиндра, мундштука для пациента, указателя, шкалы.

ТЕХНИКА ПИКФЛОУМЕТРИИ

1

Встаньте прямо

4

Удерживая пикфлоуметр горизонтально, возьмите в рот мундштук, плотно обхватите его губами и резко с максимальной скоростью выдохните. Зафиксируйте значение шкалы, у которого остановился указатель

2

Приведите флажок указателя на пикфлоуметре в исходное положение.

5

Проведите процедуру трижды и зафиксируйте максимальное значение ПСВ в дневнике пациента

3

Сделайте глубокий вдох

6

Рассчитайте суточный разброс значений ПСВ по формуле:

$(\text{ПСВ вечернее} - \text{ПСВ утреннее}) : 1/2 (\text{ПСВ вечернее} + \text{ПСВ утреннее}) \times 100\%$

Чтобы показания были точными и объективными, необходимо соблюдать **правила измерения ПСВ:**



Пикфлоуметрия проводится ежедневно в течение длительного времени.



Измерения следует проводить в одно и то же время: утром сразу после пробуждения в течение 5-10 минут и вечером перед сном.



Измерения всегда проводятся перед применением ингаляционных препаратов или через 3-4 часа после применения бронходилататора.

ДНЕВНИК ПИКЛОФЛУМЕТРИИ

Оценка пиковой скорости выдоха за 4 недели

Ф.И.О.		Лекарства																									Месяц					
																											1	2	3	4	5	6
дата		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
л/мин	800	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	☼	☾	
	750																															
	700																															
	650																															
	600																															
	550																															
	500																															
	450																															
	400																															
	350																															
300																																
250																																
200																																
150																																
100																																
50																																

Кашель																														
Одышка																														
Мокрота																														

☼ = утро

☾ = вечер

ИСТОЧНИКИ:

- Медицинский справочник. Пикфлоуметрия. Регистрация результатов пикфлоуметрии [Электронный ресурс], URL: <https://academyexperts.ru/22-pikfloumetriya-registraciya-rezultatov-pikfloumetrii/>, (дата обращения 23.03.2021).
- Собченко С.А., Счетчикова О.С., Лешенкова Е.В., Поспелова С.Н. Пикфлоуметрия в лечении бронхиальной астмы // В помощь практическому врачу. 2010. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/pikfloumetriya-v-lechenii-bronhialnoy-astmy/viewer>, (дата обращения 22.03.2021)
- Трушенко Н. Что такое пикфлоуметрия, кому и зачем она нужна // Астма и аллергия. 2014. Вып. 3. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/chto-takoe-pikfloumetriya-komu-i-zachem-ona-nuzhna/viewer> (дата обращения 22.03.2021)

Материал предназначен для широкой аудитории. Информация, представленная в данном материале, не представляет собой и не заменяет консультацию врача. Необходимо получить консультацию врача.

ООО «АстраЗенека Фармасьютикалз». Адрес: 123112, г. Москва, 1-й Красногвардейский проезд, д.21, стр.1., Башня «ОКО», 30 этаж. Тел.: +7 (495) 799-56-98 www.astrazeneca.ru
 Номер одобрения: RU-10792. Дата одобрения: 02.07.2021. Дата истечения: 01.07.2023.